



# การดูแลสุขภาพตา กับผลิตภัณฑ์สุขภาพ



## คอนแทคเลนส์ (เลนส์สัมผัส)

เพื่อแก้ไขปัญหาสายตา รักษาความผิดปกติทางตา และเพื่อความสวยงาม

- ✓ เลือกคอนแทคเลนส์ที่ผ่านการอนุมัติจาก ออย. และมีเลขที่การอนุมัติในรอบ ออย.
- ✓ ตรวจสอบวัน เดือน ปีที่หมดอายุ
- ✓ ศึกษาวิธีใช้ คำเตือน ข้อควรระวัง
- ห้ามใส่คอนแทคเลนส์ทุกชนิดเวลานอน



## น้ำตาเทียม สำหรับบรรเทาอาการตาแห้ง

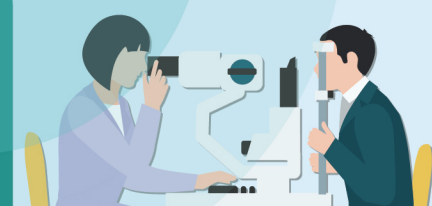
- ✓ ตรวจสอบเลขทะเบียนตำรับยา
- ✓ ศึกษาเอกสารกำกับยาให้ละเอียดก่อนใช้ (เนื่องจากมีหลายรูปแบบ)
- ✓ เลือกซื้อจากแหล่งที่น่าเชื่อถือ เช่น ร้านขายยาที่ได้รับอนุญาต หลีกเลี่ยงช่องทางออนไลน์



## ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร

**ไม่มี**ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารใดมีสรรพคุณรักษาโรคหรือความผิดปกติเกี่ยวกับดวงตา

การดูแลสุขภาพตาเริ่มจากการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม  
โดยหลีกเลี่ยงปัจจัยที่มีผลต่อสุขภาพตา



ปัญหาสุขภาพตา หากไม่แน่ใจควรได้รับการตรวจและรักษาจากจักษุแพทย์